

Streckenplan



Legende

- 1 = Start
- 2 = Ziel
- 3 = Umkleide/Duschen
- 4 = Getränkestation 1
- 5 = Getränkestation 2
- 6 = Getränkestation 3 (für 10 km Läufer)
- 7 = Wettkampfbüro

- = Strecke Bambini-Lauf
- = Strecke Schüler-Lauf
- = Strecke 5/10 km Laufen/
5 km Walken/Nordic Walking (NW)

10 km-Läufer absolvieren die Strecke zweimal - - - - -

Startzeiten

- 10.00 Uhr Bambini-Lauf
- 10.10 Uhr Schülerinnen-Lauf
- 10.20 Uhr Schüler-Lauf
- 10.30 Uhr 5 km Walking/Nordic Walking (NW)
- 10.45 Uhr 5 km Lauf
- 10.55 Uhr 10 km Lauf



„Weinlesen macht nicht betrunken als Büchertrinken belesener macht.“
Elke Heidenreich

BUCH & WEIN

BUCHHANDLUNG
französische WEINE

Uta Fahrenkamp
Kirchplatz 2, 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 / 9 23 66 06
www.buchhandlung-rinteln.de

Scheibe kaputt?

Glaserei Wischnewski

Isolierverglasungen
Ganzglasanlagen
Fenster und Türen
Glasreparaturen
Rolläden
Insektenschutz

Büro ☎ 75260 • Werkstatt ☎ 41738

24h-NOTDIENST
unter
0170-4719904

Volksbank in Schaumburg
www.vb-is.de

Quelle: Stadt Rinteln, VT Rinteln