

# Streckenplan

## Legende

- 1 = Start
- 2 = Ziel/Wettkampfbüro
- 3 = Umkleide/Duschen
- 4 = Getränkestation 1
- 5 = Getränkestation 2
- 6 = Getränkestation 3 (für 10 km Läufer)
- = Strecke Bambini-Lauf
- = Strecke Schüler-Lauf
- = Strecke 5/10 km Laufen/5 km Walken

10 km-Läufer absolvieren die Strecke zweimal

## Startzeiten

- 10.00 Uhr Bambini-Lauf
- 10.10 Uhr Schülerinnen-Lauf
- 10.20 Uhr Schüler-Lauf
- 10.30 Uhr 5 km Walking/Nordic Walking
- 10.45 Uhr 5 km Lauf
- 10.55 Uhr 10 km Lauf



# Frühjahrsputz

**Raus aus dem Alltag. Rein ins THW!**

Technisches  
Hilfswerk

Ortsverband Rinteln ■ Heisterbreite 7 (Industriegebiet Süd) ■ 31737 Rinteln  
Tel: 0 57 51 / 95 77 67 ■ Internet: [www.thw-rinteln.de](http://www.thw-rinteln.de) ■ E-Mail: [ov-rinteln@thw.de](mailto:ov-rinteln@thw.de)



**Volksbank in Schaumburg**  
[www.vb-is.de](http://www.vb-is.de)

Quelle: Stadt Rinteln, VT Rinteln